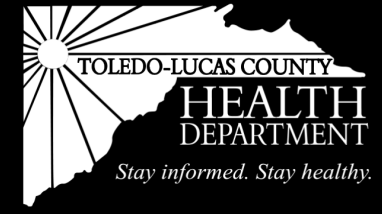


دليل الاستعداد للتعامل مع فيروس كوفيد-19 كيفية تجهيز منزل

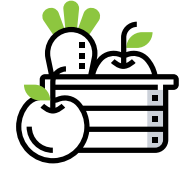


الاستعداد

الأدوية
اشترِ بعضًا من أدوية البرد والإنفلونزا واحتفظ بها.



البقالة
دبّر كمية من الطعام تكفيك مدة 10 أيام إلى 14 يومًا.



الخطة المنزلية
تفضل زيارة موقع ready.gov لوضع خطة لأسرتك.



مستلزمات التنظيف
جهّز المطهرات لتطهير الأسطح.



متاحة فورًا لأي عامل في ولاية أوهايو تأثر بعمليات التسريح، أو الإغلاق، أو الحجر الصحي، على الموقع unemployment.ohio.gov

إعانة البطالة

إذا كنت معرفتكم باللغة الإنكليزية محدودة بإمكانكم الإتصال على الرقم التالي
1-877-644-6562

الأعراض

★ يشير إلى عرض أساسي للإصابة بفيروس كوفيد-19

الإنفلونزا	البرد	كوفيد-19	
شائع	شائع	أحيانًا	التهاب الحلق
شائع	شائع	شائع	السعال ★
أحيانًا	شائع	—	العطس
شائع	—	شائع	الحمى ★
شائع	معتدل	أحيانًا	آلام في الجسم
شائع	معتدل	أحيانًا	الإعياء
شائع	—	—	الصداع
أحيانًا	شائع	—	الزكام
أحيانًا	—	—	الغثيان
—	—	الحالات الشديدة	ضيق في التنفس ★

التعافي

البقاء في المنزل
اعزل نفسك بمجرد أن تبدأ الأعراض في الظهور عليك، والأفضل أن تعزل نفسك في غرفة نوم منفصلة.



التعامل مع الأعراض بطريقة التعامل مع الإنفلونزا
اشرب كمية كبيرة من المياه، والزم الراحة، وعالج الأعراض باستخدام أدوية البرد.



اتصل مباشرة
إذا احتجت إلى طبيب، فاتصل أولاً وأخبرهم باحتمال إصابتك بفيروس كوفيد-19.

