

COVID-19 (新型冠状病毒) 防范指南

如何让您的家庭做好准备

准备



生活用品
储备足够维持未来
10-14 天的食物。



药物
手头准备一些抗感
冒和抗流感药物。



清洁用品
用消毒剂对表面进
行消毒。



家庭计划
访问 [ready.gov](https://www.ready.gov) 为
您的家人制定一个
计划。

失业 援助

可立即提供给任何受到裁员、停工或隔离影响的
俄亥俄州人。 unemployment.ohio.gov
如果您英文水平有限，请致电 **1-877-644-6562**。

恢复



待在家中
一旦出现症状，请保持
隔离，最好是在单独的
卧室。



采取类似流感的治疗方法
多喝水、充分休息、用
感冒药治疗症状。



提前电话联系
如果您需要医生，请先
打电话告诉他们您可能
感染了 COVID-19。

症状

★ 指示 COVID-19 (新型冠状病毒) 的主要症状

	COVID-19	感冒	流感	过敏
咽喉痛	有时	常见	常见	有时
咳嗽 ★	常见	常见	常见	罕见
打喷嚏	—	常见	有时	常见
发热 ★	常见	—	常见	—
身体疼痛	有时	轻度	常见	—
疲倦	有时	轻度	常见	有时
头疼	—	—	常见	有时
鼻塞	—	常见	有时	常见
恶心	—	—	有时	—
呼吸短促 ★	重症病例	—	—	—