

Prepárese



Provisiones

Tenga alimentos suficientes para abastecerse durante 10 a 14 días.



Productos de limpieza

Tenga desinfectantes preparados para limpiar las superficies.



Medicamentos

Tenga a mano medicamentos contra el resfrío y la tos.



Plan para el hogar

Visite [ready.gov](https://www.ready.gov) para elaborar un plan para su familia.

Asistencia de desempleo

Disponible inmediatamente para cualquier residente de Ohio afectado por un despido, el cierre de un negocio o la cuarentena. unemployment.ohio.gov
Las personas con Dominio Limitado del Idioma Inglés por favor llamen al **1-877-644-6562**.

Recupérese



Quédese en casa

Manténgase aislado una vez que aparezcan los síntomas, idealmente en un dormitorio separado.



Trate los síntomas como si tuviera gripe

Beba mucho líquido, descanse y trate los síntomas con medicamentos contra el resfrío.



Llame primero

Si necesita un médico, llame primero e infórmele que quizás tiene COVID-19.

Síntomas

★ Indica un síntoma principal de la COVID-19

	COVID-19	Resfrío	Gripe
Dolor de garganta	En ocasiones	Frecuente	Frecuente
Tos ★	Frecuente	Frecuente	Frecuente
Estornudos	—	Frecuente	En ocasiones
Fiebre ★	Frecuente	—	Frecuente
Dolor corporal	En ocasiones	Leve	Frecuente
Cansancio	En ocasiones	Leve	Frecuente
Dolor de cabeza	—	—	Frecuente
Congestión nasal	—	Frecuente	En ocasiones
Náuseas	—	—	En ocasiones
Falta de aire ★	En casos graves	—	—